



夫婦で

ホピ村体験

『ヘナ編』



今回はヘナについてお話しますね♪
ショートカットの私たちを見て「髪が重たいね」と...
夫婦揃って「？」マークが飛びました。
解からずに、勧められるままにヘナを体験...そして実感、納得!



Point

ホピ村で使用しているヘナは「100%天然」のもの。
主にインドや中近東に生息する「ミソハギ科の低木」の、
葉と茎の部分を乾燥させてパウダー状にしたもの。
無農薬で自然の香りがします。「100%天然」が当たり前と
思いきや...違うらしいです!!ってことにビックリしました!!
いざ、実践!!

パウダー状のものを
お湯で溶いて...

- ① 前日、シャンプーのみの状態でスタンバイ。
- ② 汚れないように首にタオルを巻き、ネッチリとしたヘナを髪に
たっぷり塗り込みます。ヘナの重みを感じるものの、
頭はスーッとしてくる不思議な感じ。
- ③ 鏡に映った大仏様ヘアーに爆笑レフ、
ラップでぐるぐる。更にタオルを巻いて放置。
その間、竹炭浴でゴロンとリラックス。
- ④ さあ、お待ちかねの洗い流しタイムに突入です!
まずはラップ外します。一気に軽くなります、か、また「また」
これからです!!



沢、大仏様
ヘアー
(笑)

- ⑤ 洗い流す度にスッキリ度が ↑ グ〜ンっとUP☆
「髪が重たいね」の理由が解かりました!!

感想

夫婦揃って黒髪の私たち。真っ黒すぎて「染めたらあ？」と
言われる程だったのにツヤツヤサラリンを光に当たると
何ともキレイな仕上がり!! ぜひ、お試しあれ!!

そしてヨメはヘナ後、約一週間オシッコがヘナの色&香り。
少しずつ薄れていったものの、改めてデトックスを実感!
頭につけるものが皮膚から吸収→血管から体内を巡り→オシッコと共に。
何を使用するか、改めて考えさせられた一日でした...



ここのだけの
ぶっちゃけ
トーク